

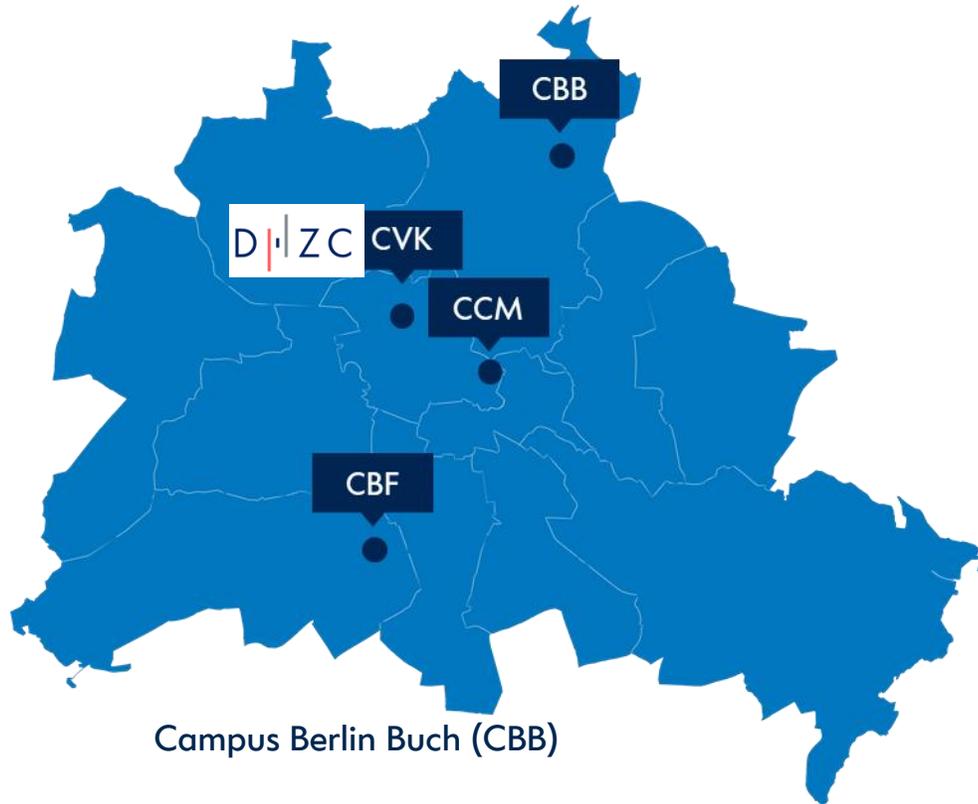
Fridays4Skin

an der Charité und dem
Deutschen Herzzentrum der Charité

26. Netzwerk – Workshop des DNQP
Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege

01. März 2024 in Osnabrück

Berlin, die Charité und das DHZC



Campus Berlin Buch (CBB)

Campus Benjamin Franklin (CBF)

Campus Charité Mitte (CCM)

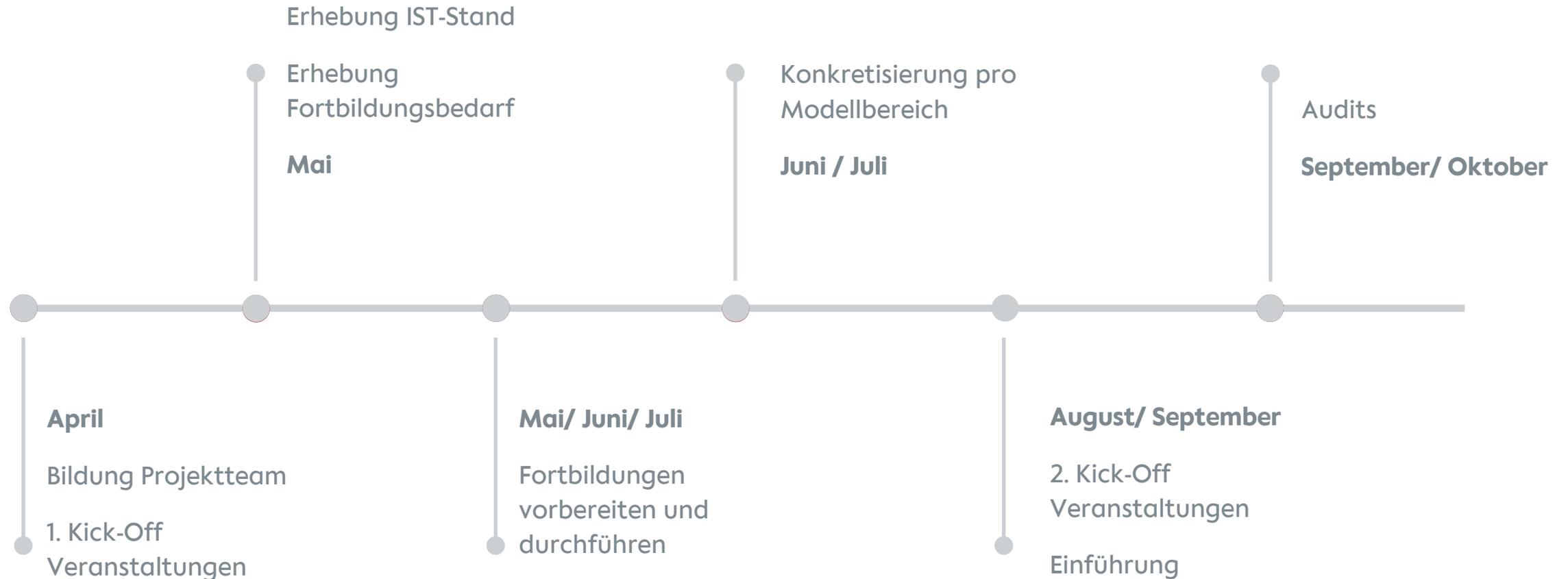
Campus Virchow-Klinikum (CVK) und DHZC

Die 4 Modellbereiche aus 130 Stationen

Möglichst breites Spektrum von Kindern bis Altersmedizin

- Pädiatrische Intensivstationen, DHZC
- Innere Intensivstation Erwachsene
- Septische Chirurgie
- Altersmedizin und geriatrische Frührehabilitation

Zeitstrahl des DNQP Phasenmodells 2023: „Projektmanagement“



Zweiwöchentliche ganztägige Arbeitstreffen (n=9) „Fridays4Skin“ – Team
alle Projektverantwortlichen der Modellbereiche und Projektleitungen

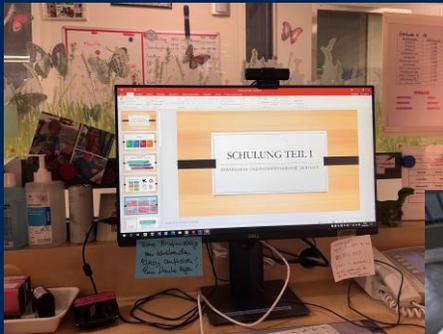
Wöchentliche Online-Sprechstunden für die
Projektverantwortlichen der Modellbereiche

Ein Stationsbeispiel

- Auszug – Materialien / Flowchart wurden in den jeweiligen Bereichen adaptiert

Flowchart

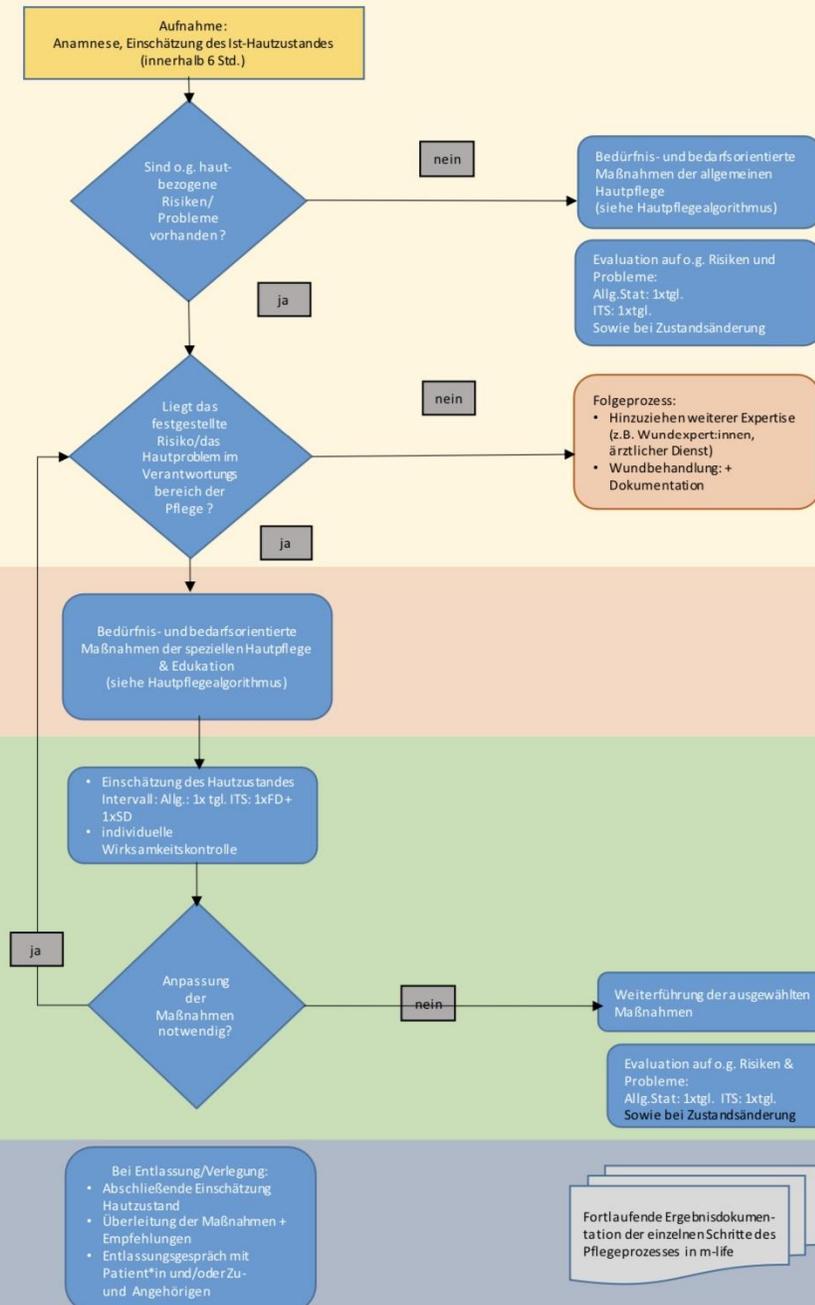
Schulungsmaterialien



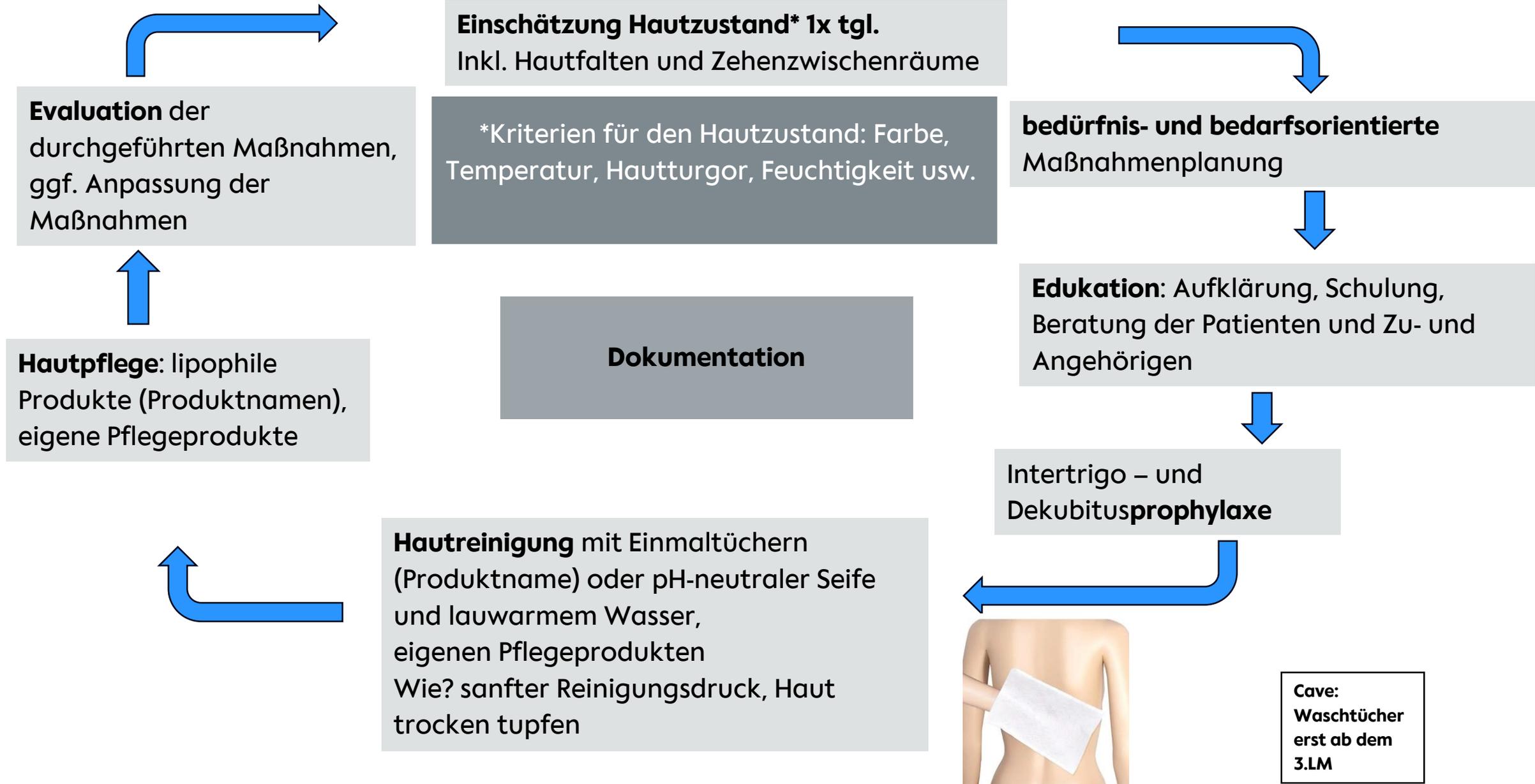
Handlungsanweisung für
spezielle
Hautpflegemaßnahmen

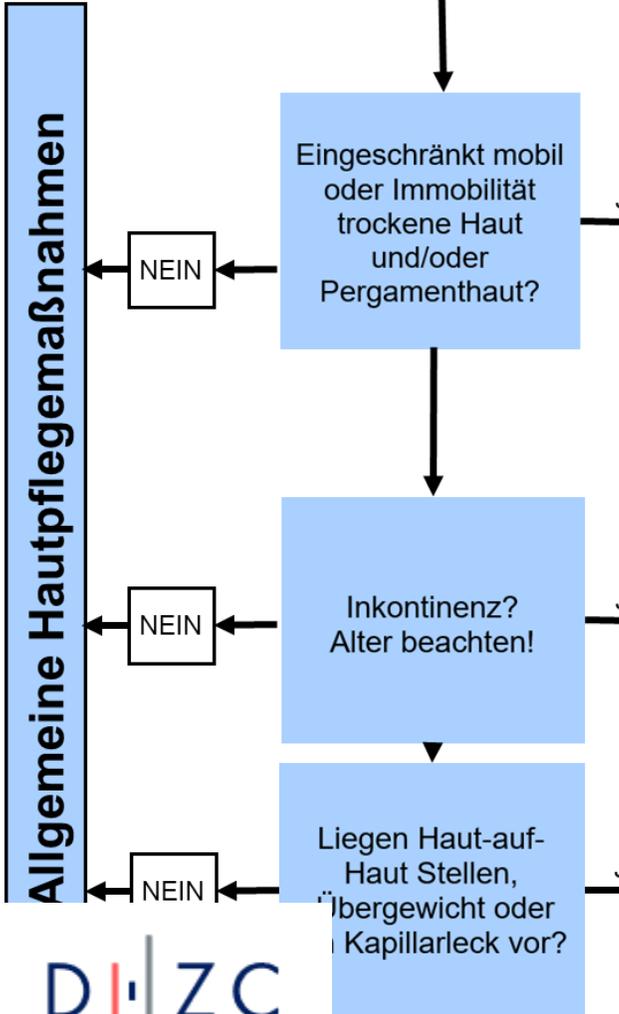
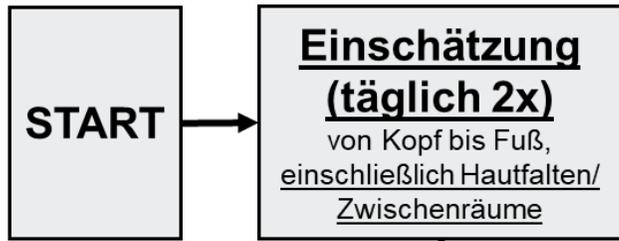
Prozessdarstellung: Expertenstandard zur Erhaltung und Förderung der Hautintegrität:

Es betrifft die Allgemeine Hautpflege und die hautbezogenen Risiken Intertrigo, IAD, Windeldermatitis, Skintears und Xerosis Cutis



Allgemeine Hautpflege





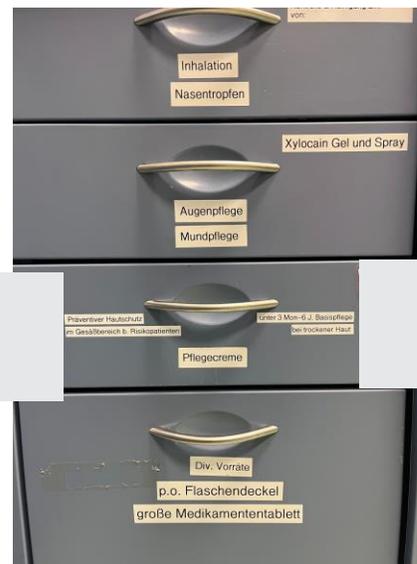
Spezielle Hautpflegemaßnahmen (täglich)

Cave: Jedes Pflegemittel ist patientenbezogen!

Hautreinigung	Hautpflege	Sonstige Maßnahmen	Unbedingt vermeiden!
<p>Wie?</p> <ul style="list-style-type: none"> → bedürfnis- und bedarfsorientiert → Waschzusätze gründlich abspülen <p>Womit?</p> <ul style="list-style-type: none"> → Einmalwaschlappen, Einmaltücher, bis 5. post OP Tag, danach möglich, → CAVE: bei Waschtuch KEIN abtrocknen indiziert → pH-neutrale und rückfettende Zusätze verwenden → mit Wasser abspülen! 	<p>Wie?</p> <ul style="list-style-type: none"> → bei Bedarf überall (exklusive Hautfalten) eincremen, besonders Beine und Arme <p>Womit?</p> <ul style="list-style-type: none"> → rückfettende Hautpflege → CAVE: erst ab Schulkindalter → Sonst Basiscreme oder eigene Pflegeprodukte 	<ul style="list-style-type: none"> → regelmäßiger Positionswechsel, Wechseldruckmatratzen, Mikrolagerung → frühzeitige Mobilisation → Förderung der Eigenbewegung → Entlastung druckgefährdeter Körperstellen → Fingernägel kurz halten 	<ul style="list-style-type: none"> → heiß baden oder duschen, waschen → stark parfümierte/alkoholhaltige Bade- oder Duschzusätze → ätherische Öle → stark haftende Pflaster
<p>Wie?</p> <ul style="list-style-type: none"> → nach jeder Inkontinenzepisode, bei Sgl. alle 3 Std., Feuchttücher → weiche Waschlappen oder Einmalwaschtuch - trocknen lassen 	<p>Wie?</p> <ul style="list-style-type: none"> → Haut im Intimbereich trocken halten <p>Womit?</p> <ul style="list-style-type: none"> → dünnes Auftragen eines Hautschutzes, präventiv ab IAD°I (<ul style="list-style-type: none"> → Altersbezogenen Kontinenz fördern → Unterlage/ Vorlage häufig wechseln oder Windeln ggf offen/halboffen nutzen → Bei Sgl. Windel alle 3h wechseln 	<ul style="list-style-type: none"> → Feuchtigkeit auf der Haut! → reiben/schrubben → lange Liegezeiten in den beschmutzten Unterlagen
<p>Wie?</p> <ul style="list-style-type: none"> → Hautfalten vorsichtig säubern → weiche Waschlappen und Handtücher nutzen → Hautfalten trocken tupfen, 	<p>Wie?</p> <ul style="list-style-type: none"> → Hautfalten trocken halten und tupfen <p>Womit?</p> <ul style="list-style-type: none"> → Keine Produkte anwenden 	<ul style="list-style-type: none"> → Reibung der Hautpartien vermeiden → so wenig wie möglich, so viel wie nötig Lagerungshilfsmittel → Vlieskompressen in Hautfalten 	<ul style="list-style-type: none"> → Feuchtigkeit in den Hautfalten → übermäßiges Schwitzen → reiben/schrubben → Cremes, Puder, Leinen oder Mullkompressen in den Hautfalten

Pflegeziel: intakte Haut

Produktmanagement



Was hat

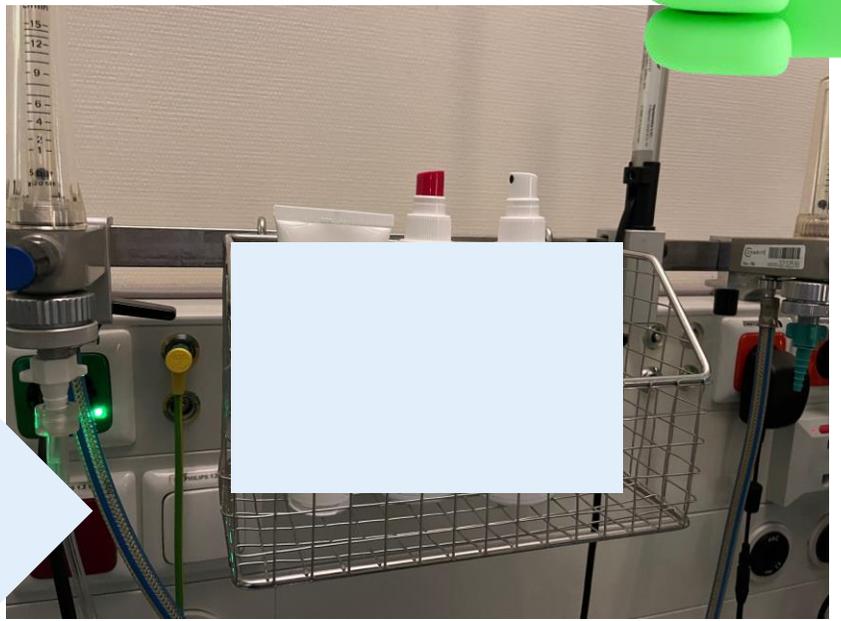
gut geklappt

vs.

Verbesserungspotential

- Schulung und Compliance der MA
- Althergebrachtes wurde hinterfragt und überarbeitet
- Sensibilität für individuelle Hautpflege und Hautbeobachtung
- Fachwissen wurde vertieft
- Produktpalette reduziert
- Interaktive Schulungen

- Klärung der Zuständigkeiten für Produktmanagement (Einkauf, Leitungen, Wundmanager*in, Linknurse)
- Faktor Zeit!
- Re-Evaluation und Schulungen eigentl. rotierend erforderlich
- Übertragung in andere Bereiche – nicht stehen bleiben nach dem Projekt



Der Versuch eines gemeinsamen Fazits

Erfahrungen und Empfehlungen



- Erhaltung und Förderung der Hautintegrität ist elementarer Bestandteil der Pflegepraxis
- Der Expertenstandard trägt zur weiteren Professionalisierung und Evidenzbasierung der Pflegeberufe bei
- Paradigmenwechsel
 - „Waschen ohne Kernseife“ bzw. „Waschen ohne Waschschüssel“
 - Weniger Waschen, dafür mehr Hautmittel zum Auftragen nutzen
 - teilweise „veraltetes/eminenzbasiertes“ Wissen und jahre-/ jahrzehntelanges Praktizieren
- Konkretisierung, Schulungen und Einführung
 - Fachbereichs-/Populationspezifische Anpassung empfohlen, gutes Produktmanagement
 - Integration anderer Expertenstandards und von z. B. desinfizierenden Waschungen
 - Kombination von Team- und Einzelschulungen sinnvoll: Vorwissen, Einstellung, Sprachkompetenz
 - Zeit zum probieren geben
- Nächster Schritt: Roll-Out auf allen Stationen mit sehr guter Planung inkl. Audits

Vielen Dank und
liebe Grüße aus
Berlin!

Euer
Friday4Skin –
Team!

Fotos des Teams
(nicht für öffentliche Zwecke)