



**SENIORENZENTRUM  
BETHEL KÖPENICK**



SENIORENZENTRUM  
BETHEL KÖPENICK

# Expertenstandard Erhaltung und Förderung der Hautintegrität - Umsetzung in der Praxis

Referentin: Franziska Düpmann

Funktion: Qualitätsmanagement

# Seniorenzentrum Bethel Köpenick



SENIORENZENTRUM  
BETHEL KÖPENICK

- 149 Pflegeplätze
- Pilotprojektbereich  
Wohnbereich mit 50  
Bewohnern



- Bewerbung
- Festlegung der Projektgruppe/ Pilotbereichs
- Kick-Off-Veranstaltung/ Infoveranstaltungen
- Erarbeitung einer Verfahrensanweisung
- Projektgruppentreffen
- Schulung der Mitarbeiter
- Audit

Liebe Bewohnerin/ lieber Bewohner,  
liebe Angehörige,

bei Ihnen konnten wir eine Hautbeeinträchtigung feststellen. Mit diesem Flyer möchten wir Sie sehr gern mit hilfreichen Informationen versorgen. Folgendes Hautrisiko wurde bei Ihnen identifiziert:

- IAD - Inkontinenz assoziierte Dermatitis
- Intertrigo;  
Lokalisation:
- Skin Tears (Pergamenthaut, Altershaut)
- Hauttrockenheit (Xerosis cutis)



Für eine intensivere Beratung stehen Ihnen die Pflegekräfte gern zur Verfügung. Sprechen Sie uns einfach. Ihre Bezugspflege ist:

## Schutz und Gesundheit Ihrer Haut: Informationen und Tipps



### Allgemeine Pflegetipps

- Achten Sie auf luftige, lockere Kleidung, am besten aus Baumwolle.
- Wenn möglich, verwenden sie Wasser und andere Pflegeprodukte sparsam.
- Tupfen Sie nach dem Waschen/ Duschen die Haut eher trocken als das sie reiben.
- Verwenden Sie passende Pflegeprodukte ohne viele Zusatzstoffe, wie Duftstoffe etc. Diese sollten am Besten ph-neutral sein.
- Vermeiden Sie, dass Haut auf Haut liegt.
- Um Verletzungen zu vermeiden, verwenden Sie wenig Schmuck und achten Sie darauf, dass dieser keine scharfe Kanten aufweist.



### IAD - Inkontinenz assoziierte Dermatitis

Eine IAD ist eine Entzündung der oberen Hautschicht, die durch den Kontakt mit Feuchtigkeit (Urin und/oder Stuhl) geschädigt wird. Betroffene Personen leiden unter schmerzenden und juckenden Blässchen, Pusteln oder nässenden Hautrötungen im Intimbereich.

.....

### Hauttrockenheit (Xerosis cutis)

Charakteristisch für Xerosis cutis ist eine schuppige, gerötete Haut. Begleitend kann es zu Juckreiz und Spannungsgefühl der Haut sowie kleineren oberflächigen Hautverletzungen kommen.

### Intertrigo

Der Intertrigo ist eine entzündliche Erkrankung, bei der die Haut in einer Hautfalte rot und wund wird. Die betroffenen Stellen nassen oft, brennen oder jucken. Ausgelöst wird das Ekzem durch Feuchtigkeit und Scheuern.

.....

### Skin Tears

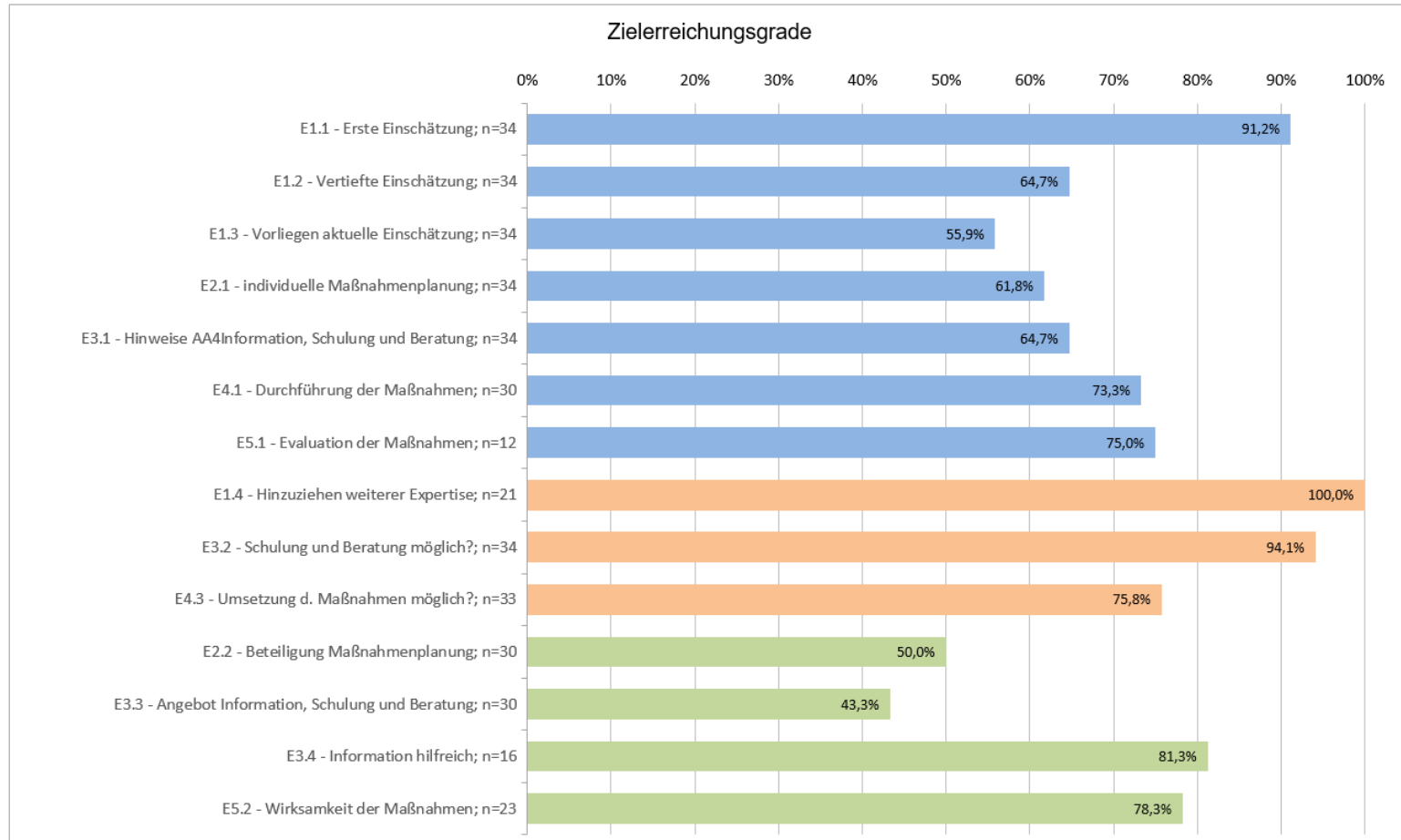
Skin Tears sind traumatische Wunden, die oft bei älteren Menschen auftreten, da deren Haut nicht mehr voll belastbar ist. Hierbei werden die Hautschichten (Epidermis und Dermis) von einander und ggf. darunterliegenden Gewebe getrennt, z.B. durch Scherkräfte, Reibung und/oder stumpfe, mechanische Krafteinwirkung.



# Auswertung Bewohneraudit



SENIORENZENTRUM  
BETHEL KÖPENICK

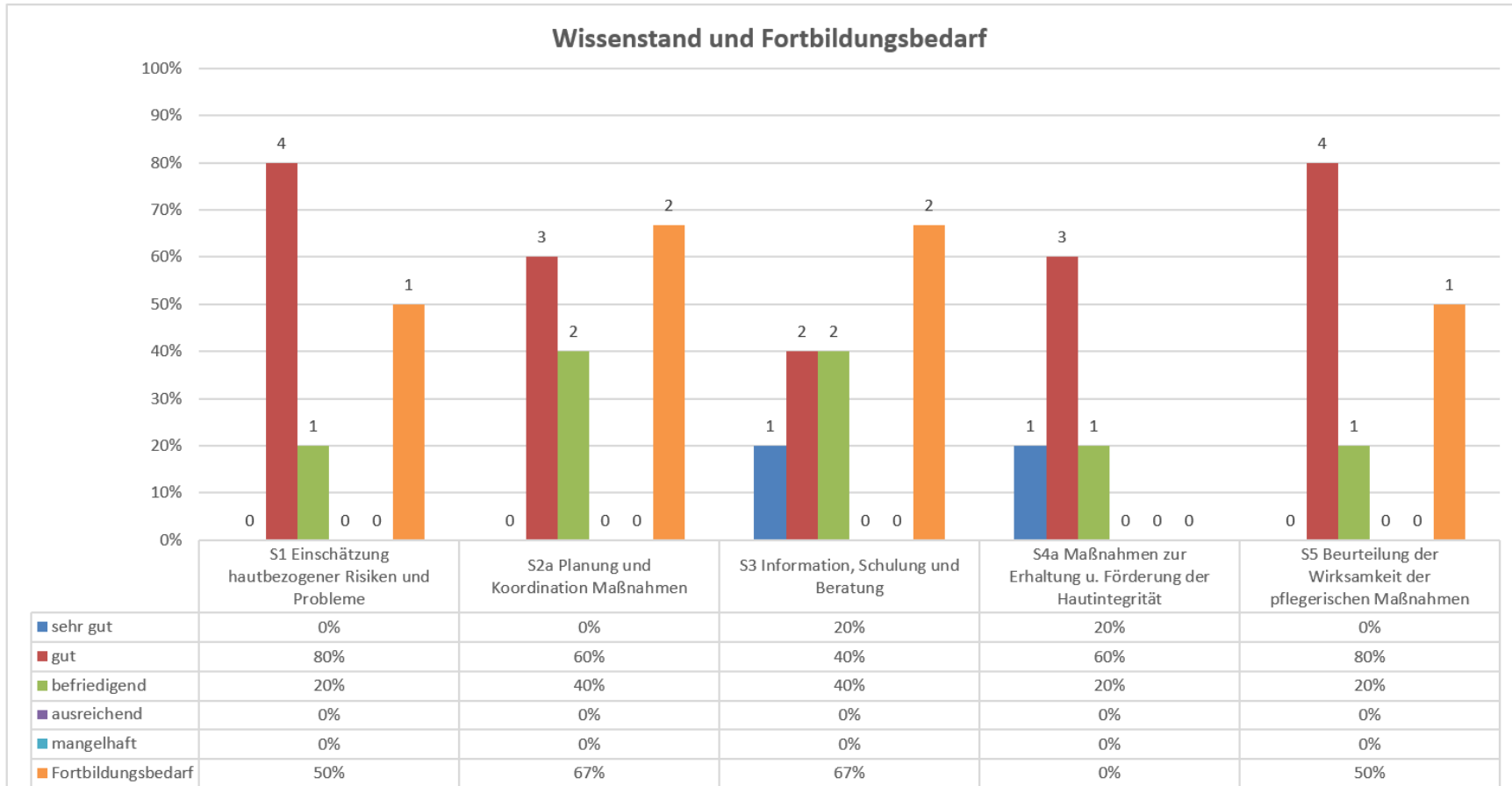


Legende: ■ Dokumentation ■ Befragung PFK ■ Befragung Pat./Bew./Gäste/Klienten

# Auditauswertung Personalbefragung



SENIORENZENTRUM  
BETHEL KÖPENICK



# Fazit



SENIORENZENTRUM  
BETHEL KÖPENICK

Gute Akzeptanz bei  
Pflegekräften

Anpassung der  
pflegerischen  
Prozesse

neuer Input durch  
Teilnahme

positive Wirkung  
auf Bewohner



# Glaube und Liebe – Hoffnung für Menschen

